

Коварный **кариес** нещадно вредит зубам, особенно, когда пациент затягивает заболевание. Начиная с порчи эмали, он медленно, но верно добирается до ткани зуба, тем самым воспаляя сосудисто-нервный пучок. В таких случаях уже можно диагностировать пульпит, известный многим пульсирующей болью при попадании на зуб пищи разных температур или даже без какого-либо воздействия. Появление таких признаков обязательно должно настораживать, поскольку речь идёт о воспалительном процессе.

Конечно же, специалисты стоматологической клиники «Жемчужинка» качественно и безболезненно выполняют очистку и пломбирование каналов, но следование простым, но важным правилам после окончания процедуры позволит **закрепить положительный результат**.

1. После пломбирования лучше некоторое время **не есть**, чтобы дать пломбам время отвердеть.
2. В процессе пломбирования чаще всего используют анестезию, которая действует несколько часов. В это время можно прикусить себе щеку, губу или язык. Нужно **быть очень внимательным** и воздержаться от приёма пищи и по этому поводу тоже.
3. Первые несколько часов после пломбирования пациентов беспокоят болезненные ощущения, которые погасит **однократный приём препаратов для обезболивания**.
4. Также в первые 24 часа после пломбирования может появиться небольшая **отёчность десны или повышенная чувствительность зуба**, хотя сегодня это достаточно редкие явления, поскольку современная медицина отлично справляется с инфекцией в корневом канале, которая и становится причиной дискомфорта и боли.
5. Возможны боли при накусывании на зуб после эндодонтического лечения. Если они не исчезли по истечении 2-х недель, стоит обратиться к вашему врачу.
6. Если **временная пломба выпадает** между посещениями врача-стоматолога, тогда **нужно как можно быстрее** попасть к нему на приём.
7. В период обострения заболевания врач может не пломбировать зуб временной пломбой до очередного посещения, тогда нужно осуществлять дома **ротовые ванночки** по рекомендации врача и контролировать, чтобы пища не попадала в зубную полость.
8. Не забывайте, что лишь своевременное и качественное восстановление зуба после эндодонтического лечения является гарантией его долгосрочной дальнейшей службы.

Вовремя обращайтесь за консультацией и лечением к стоматологу, и тогда проблемы с зубами останутся для Вас давно пройденным и забытым этапом.